

No. 1873

2020・4・6

毎週月曜日発行

みよし民商ニュース

発行 三次民主商工会
〒728-0013
三次市十日市東3-10-1
ホームページ
<http://www41.tiki.ne.jp/~miyosimi>
nsyo/
メールアドレス
miyosiminsyo@x41.tiki.ne.jp

緊急告知！！

4月7日の集団申告、統一行動の会場・集合時間の変更について

新型コロナウイルスの影響により、全体で集まる集会は中止します。
下記の時間、場所に申告書を持参し参加してください。

★高田集会：4月7日(火)

★集合場所・会場★

三次民商・高田事務所

★集合時間★

昼2時～3時

駐車スペースの関係のため

(班ごとに区切ります)

①吉田町以外の班

2時～2時30分

②吉田町の班

2時30分～3時

★三次集会：4月7日(火)

★集合場所・会場★

三次民商事務所

★集合時間★

(支部ごとに区切ります)

①八次支部 9時

②三次南支部 9時半

③三次東支部
三和支部 10時

④三次支部 10時半

⑤十日市支部 11時

※デモ行進は中止します。

駐車スペースが限られてるため各自乗り合わせて来てください。

申告期限は4月16日までですので、体調が悪い方は参加を控えてください。

●『一人はみんなのために、みんなは一人のために』力を合わせて商売とくらしを守りましょう。

カロリー、塩分。楽しく勉強！

共済会主催・健康サポーター養成講座



4種類の塩分濃度が違う水を薄め方から順に飲み始めます。皆さん、味の変化が分かり、味覚は正常。ほっと一安心。



味覚チェック

三次民商共済会は3月19日に、健康サポーター養成講座の第4回を開催し、7名が参加しました。今回のテーマは「人を良くする食事」です。広島医療生活協同組合の山口さんについて講義をしていただき、さあ実践です。



塩分・カロリーチェック
まずは自分の標準体重をみだし、そこから必要エネルギーを計算します。そして今度は楽しいエアお食事タイム！色んな食事が印刷されたパネルの中から、大体普段から食べている料理を選びます。(みんな真剣) そのパネルの裏には、塩分とカロリーが表示されています。それ

食生活チェック
10項目に〇×をして8個以上が健康に對する意識が高く望ましい食生活をしている人で、2名の参加者が該当。ん、優秀です。

今回で最終講座。4回すべてに出席した4人には認定証が授与され、健康サポーターとして班会などで活躍されます。

→この方は食べすぎですね、気をつけましょう！



→この方はバランスも良く必要エネルギーと誤差ないです。



れを計算して必要エネルギーと比べます。

コロナに負けない！緊急相談会 (融資・助成金)

4月8日 (水)

夜7時～ 三次民商事務所

◎緊急小口資金(生活福祉資金)

【貸付対象者】 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯

【貸付上限】 原則として、一世帯につき一回10万円 ただし以下の場合は、一世帯につき20万円

(1) 世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者がいるとき

(2) 世帯員に要介護者がいる場合 (3) 世帯員が4人以上いる場合

(4) 世帯員に下記の①②の子の世話をを行うことが必要な労働者がいるとき

①新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、臨時休業した小学校等に通う子

②風邪症状など新型コロナウイルスに感染したおそれのある、小学校等に通う子

(5) 世帯員の中に個人事業主等がいること等のため、収入減少により生活に要する費用が不足するとき

【据置期間】貸付の日から1年以内 【償還期間】2年以内 【貸付利子】無利子・保証人不要

※相談される方は、できるだけ詳しい資料等をこ持参ください。

1人の会員が1人の読者を増やしましょう。

三 次 (0824) 62-3535
FAX (0824) 62-1654