

No. 1861

2020・1・13

毎週月曜日発行

みよし民商ニュース

発行 三次民商共済会
〒728-0013
三次市十日市東3-10-1
http://www41.tkci.ne.jp/miyosini
nsyo/ 三よし
miyosini@nsyom41.tkci.ne.jp

体組成計で一喜一憂！健康のことをわかりやすく

共済会主催・健康サポーター養成講座

12月19日、三次民商共済会は、広島医療生協にお願いして『健康サポーター養成講座』の第1講義を行い、9名が参加しました。



健康サポーターとは、健康についての知識を蓄え、民商の班や支部、また地域の仲間の健康を補助する人です。

まず最初に広島医療生協県北支部の山口さんに『体組成』について学びました。

体組成とは、身体をつくっている成分で主に脂肪・筋肉・骨・水分などです。体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにつながります。そのため体組成を意識することで、健康的な生活を管理することが出来ます。

わかりやすい講義のあとは実践です。まずは年



齢と身長を申告します。そして体組成計に乗り、様々なデータを結果表に書き入れます。あとはBMI値を計算して型を判定します。

『肥満型』と判定された参加者の一人は「ショック。来年からマラソンをしよう」と決意を新たにされていました。

次回の健康サポーター養成講座は

1月16日(木)

18時30分

テーマは『血液・尿について』皆さん参加しましょう！

青年部、この間の取り組み



参加した青年部の甲山さんは「10月以前に見積もりを取ったものは、10月を過ぎても8%の税率のまま。でも、資材は10%になっているから、実質値引きしているようなもの」と語り、「お客さんは消費税のことをやっぱり気にし、買い控えが起きている」と話しました。

青年部忘年会

12月21日に「焼き肉ふるさと」にて忘年会を行い、8名が参加して、交流を深めました。



広島県連青年部協議会(県青協)は11月25日、『税制と商売をつぶすな！』と消費税学習会を開催し、三次民商青年部を中心に15名が参加しました。

三原民商の寺田事務局長が消費税や複数税率、申告時の計算の仕組みや区分経理による実務負担の増加などを解説。インボイス制度の導入スケジュールも説明し、免税業者が①課税業者になる②消費税分を値引き③廃業の悪魔の選択を迫られることを強調しました。

1人の会員が1人の読者を増やしましょう。

三 次
FAX

(0824) 62-3535
(0824) 62-1654

●『一人はみんなのために、みんなは一人のために』力を合わせて商売とくらしを守りましょう。

年末調整点検会

☆三次会場

1月14日(火)

三次民商事務所

午後2時～5時

☆高田会場☆

1月17日(金)

高田事務所

午後3時～7時

民商に持参してもらうか、振込でお願いします。
(できるだけ振込でお願いします)

2月5日まで

労働保険第3期分納入の
お知らせ

三次市役所
(三次民商に10時45分集合・直接行かれる方は、5分前に市役所玄関でお待ちください)

1月28日(火)

11時～12時

三次市交渉

新市政へ交渉と懇談が決まりました。

共済加入者 200円
共済未加入者 1,500円

大腸がんは年々患者が増えていっている癌ですが早期発見しやすい癌でもあります。
※申し込み用紙の記入が必要です。

実施期間
1月10日～2月10日

共済加入者
共済未加入者

無料法律相談

1月21日(火)
午後1時半～

※希望される方は前もって電話などで予約してください。

婦人部主催
報告 簿記学校開催

第1講議
1月20日(月)
昼の部 14時～15時30分
夜の部 18時30分～20時

第2講議
1月27日(月)
昼の部 14時～15時30分
夜の部 18時30分～20時

第3講議
2月3日(月)
昼の部 14時～15時30分
夜の部 18時30分～20時

第4講議
2月10日(月)
昼の部 14時～15時30分
夜の部 18時30分～20時

加できます。
受講料は無料!
申し込みは民商まで!

会員や読者それ以外の方でも参加できます。

1人の会員が1人の読者を増やしましょう。 三 次 (0824) 62-3535
FAX (0824) 62-1654